

PANELLE

Ingredienti:

1/2 kg. di farina di ceci

1 litro e 1/2 d'acqua

sale

pepe

Procedimento:

Mescolare in un tegame la farina con l'acqua, il sale e il pepe.

Cuocere finchè l'acqua si assorbe, versare in una teglia rettangolare e far raffreddare.

Tagliare dei quadrati e friggere in olio caldo.

