

GIARDINIERA

Ingredienti:

Melanzane o zucchine

aceto

olio

aglio

peperoncino

menta

Procedimento:

Sbucciare le verdure, tagliarle a fette e salarle. Metterle in un vaso con un peso sopra per 7/10 giorni.

Lavarle, strizzarle bene e farli bollire per circa 2 minuti in una pentola con acqua e 1/3 di aceto.

Scolarle, farle raffreddare e metterle in un vaso con olio, aglio e peperoncino.

nelle zucchine si può mettere anche della menta.

